



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR WISTUBA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 38 : 53

Ritmo 02:35 100/m



CICLISMO

01 : 26 : 46

Velocidade média 27,66 km/h



CORRIDA

01 : 03 : 24

Ritmo 06:20 min/km



TEMPO

03 : 09 : 03



Colocação GERAL

148



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **AVULSO**

